

Životné číslo 5

4. časť

Narodili ste sa so životným číslom päť alebo šesť? Ukážeme vám, ako si životné číslo vypočítate, čo o vás prezrádza, pozrieme sa bližšie na vaše prednosti aj stránky, na ktorých by ste mali zapracovať.

V tomto čísle si zoberieme na mušku životné čísla 5 a 6. Pretože na čo nám je teória, keď ju nevieme uchopiť v praxi. Povieme si niečo o samotnom čísle, o tom, ako sa môže prejavovať v živote a nakoniec pridáme krátky návod, ako vyťažiť z toho vášho čísla čo najviac.

Charakteristika životného čísla 5

Človek milujúcu slobodu. Kdekoľvek, v čomkoľvek. Miluje cestovanie, adrenalín, spoznávanie nových ľudí. Ak by mohol, chcel by vyskúšať všetko nové. Veľmi ľahko sa zoznamuje s druhými, pretože vie, ako na to. Jednoducho to má v povahe. Inšpiruje druhých a ľahko nadväzuje priateľstvá. Nerobí jednu vec, ale štyri naraz. Rizikom v tomto prípade je, že nedokončí ani jednu z nich. Pre päťku môže byť tvrdý oriešok naučiť sa disciplíne. Ak na učenie pôjde cez pohyb, naučí to päťku flexibilitu, ale aj vnútornému sebavedomiu a sebadisciplíne.

Životná výzva pre päťky

Ak ste životné číslo 5 a máte pocit, že ste skôr ustráchaný bojko, ktorý nemá rád novinčky a vyhýbate sa adrenalínu, skúste si položiť nasledujúce otázky:

- * Kedy naposledy ste urobili niečo, čo ste neplánovali?
- * Keď si vyberáte kam ísť na dovolenku, podľa čoho si vyberáte?

Aké je moje životné číslo?

Krátky návod ako si môžeme vypočítať svoje životné číslo. Spočítame jednotlivé čísla v dátume narodenia. Napríklad 1. 1. 1981: $1 + 1 + 1 + 9 + 8 + 1 = 21 = 2 + 1 = 3$. Čísla spočítavame dovtedy, dokým nedostaneme jednu cifru. Malo by nám vyjsť číslo od 1 do 9.

* Ak máte pocit, že ste v živote obmedzovaná/ý, ako sa to prejavuje?

Päťka je osoba, ktorá sa počas života stretáva s lekciami alebo výzvami, ktoré skúšajú jej hranice týkajúce sa slobody. Raz môže mať pocit, že má vietor vo vlasoch a nič ju nezastaví a inokedy sedí ako päť peňazí, lebo potrebuje niekoho, aby ju doslova potiahol. A milá päťka sa učí, ako nájsť tú pravú slo-

a 6 pod lupou

by, alebo poskytnutím nočlahu. Vždy tam ide o potrebu pomoci. A nájsť v tom pravú mieru, aby sa príliš nerozdávala, je pre šestku často ťažké. Niekedy je ľahšie pomáhať druhým, ako pomôcť seba, všakže?! Nechať druhým možnosť prejsť si lekciami, ktoré potrebujú, môže byť ten najväčší dar, ktorý im šestka môže dať. Okrem toho, že sú pomocníci, sú to výborní spoločníci, rodičia, partneri, ktorí vedia vytvoriť tú pravú harmóniu a pohodu okolo seba a pre druhých.

Životná výzva pre šestky

Ak ste životné číslo 6 a máte pocit, že ste príliš zahľtení problémami druhých, skúste si zodpovedať nasledovné otázky:

- * S akými otázkami sa na vás zvyčajne obracajú druhí?
- * Keď vidíte, že niekto má problém, čo je vaša prvá myšlienka, ktorá vám napadne?
- * Akým spôsobom si upevňujete sebavedomie?

Silnou stránkou šestky je empatia, schopnosť a ochota pomáhať druhým, nájsť riešenie a poskytnúť druhým plece, na ktorom sa môžu vyplakať. Pri tomto všetkom nemôžu zabúdať na seba a svoju vnútornú a duševnú rovnováhu. Ak totiž nemajú energiu naviac a napriek tomu sa rozdávať, môžu na to doplatiť zdravotne. Ich emočná studňa potrebuje byť plná, aby boli schopní pomáhať druhým.

Ako môžu šestky naplniť svoju emočnú studňu?

Pri najbližšej príležitosti, keď vás niekto požiada o pomoc (či už je to kolega, rodinný príslušník, neznámy človek na ulici), skúste sa na chvíľu zastaviť a zamyslieť sa:

– Je to niečo, čo dokáže dotyčný urobiť sám? Príklad: kolega vie, že ste milý, empatický a vždy nápomocný, a preto vie, že keď príde za vami s prosbou „Pomôžeš mi ...?“ Vy aj napriek tomu, že padáte na ústa a nemáte čas na svoje úlohy, mu odpoviete: „Áno, žiadny problém.“

Riešenie: ak je to niečo, čo zvládne urobiť aj sám, milo mu povedzte, že teraz máte toho veľa a nemáte čas. Skúste to. Pretože inak vyvíjate na seba tlak pribúdajúcimi úlohami. A vo finále to budete vy, kto nebude stíhať a budete robiť načas.

– Ak vidíte, že niekto potrebuje pomoc, aký je váš úmysel? Chcete mu pomôcť, pretože to tak cítite, alebo preto, lebo potrebujete počuť, aký ste dobrý, ochotný, milý? Ak sa rozdáte len preto, aby ste počuli ocenenie zvonka, prejavuje sa u vás

negatívna šestka. Ak naopak nepotrebuje toto ocenenie a ste vnútorne silná osobnosť so zdravým sebavedomím, ste zdravá pozitívna šestka.

V budúcom čísle si prečítate viac o životnom čísle 7 a 8.

Lubica Farkasová

Work-life balans koučka, mentorka. Pomáham ženám zjednodušiť život, znovuobjaviť integritu a zmeniť ich uhol pohľadu na výzvy, ktorými prechádzajú. Podávam



im pomocnú ruku, aby získali odvahu urobiť zmenu v živote. Okrem toho mám blízko aj k zdravotným témam (liečba atopického ekzému), ktoré som dlho riešila s mladšou dcérou. Všetky tieto vedomosti (numerológiu, koučing, psychosomatiku) využívam a prepájam v rámci svojich konzultácií.

Viac o mne:

<https://www.lubicafarkasova.sk/>
a <https://www.facebook.com/FarkasovaLubica>.

bodu, ktorá vychádza zvnútra. Výzvou pre pätku je zistiť, kedy sa môže spolať na seba a kedy je čas oprieť sa o druhého. Pretože ani jeden extrém nie je dobrý (prílišná závislosť verzus prílišná nezávislosť).

Ako môže päťka žiť slobodne a s pocitom bezpečia?

Tak, že slobodu si potrebuje „zaslúžiť“. Po tom, čo vyskúša všetko možné v živote, by sa mala upriamiť na 1 smer, aktivitu. Pretože práve ona má tendenciu roztrieštiť svoju pozornosť na veľa strán a tým stráca energiu. Energii, ktorú by mohla venovať aktivite, ktorá jej prinesie nielen tú vysnenú a požadovanú slobodu, ale aj úspech. Milé päťky, skúste si urobiť takú malú inventúru vo všetkých vašich aktivitách v živote a prehodnoťte, ktorú z nich môžete vypustiť.

Charakteristika životného čísla 6

Liečiteľ, ktorý pomáha a stará sa o druhých. Všetko, čo súvisí s pomocou druhým, je pre šestku ako stvorené. Či už je to formou služ-

TIP!

Potrebujete účinnú pomoc proti všiam?

Vyskúšajte zdravotnícku pomôcku LiQuido DUO Forte šampón na vši + sérum – dvojitý zásah proti všiam a hnidám v podobe šampónu a séra na vlasy.

LIQuido DUO Forte obsahuje unikátny komplex prírodných silíc a olejov, ktorých kombinácia a účinné látky vytvárajú nepriaznivé podmienky pre existenciu, rast a množenie vší. Súčasne je šetrný

a dobre znášaný citlivou pokožkou a môžu ho tak používať malé deti aj alergici. V balení je aj čiapka a hrebienok na efektívnejšie odstránenie hníd a vší. www.liquido.sk

